

Creëer rust en ruimte in je hoofd en laat spanning en stress los met een Access Bars-behandeling van 30, 60 of 90 minuten bij Aandacht voor Zelf-Zorg. Bij de behandeling van 90 minuten ontvang je ook nog tips en tricks voor thuisgebruik en een praktische handout.

Access Bars zijn 32 energetische banen en punten op het hoofd waarin jouw gedachtes, emoties, overtuigingen en oordelen zijn opgeslagen. Elke baan is gekoppeld aan een bepaald onderwerp en heeft direct toegang tot het bewustzijn. Door deze banen en punten zacht aan te raken ontlad je negatieve energie en onnodige ballast. Een Access Bars-behandeling is een efficiënte, snelle en vooral ontspannende methode om blokkades aan te pakken. Na een behandeling kun je de hele wereld weer aan!